



Marcos Rodrigues de Faria

Especial para

OPINIÃO PÚBLICA

"Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim".

Chico Xavier

Perante o coração repleto de anseios nobres, você se defronta com as sombras que amarguram o seu coração. Conflitos e descuidos, lapsos morais e condutas infelizes subtraem o vigor do idealismo renovador em você. Atente nessa hora para o ritmo natural que deve impor às suas mudanças interiores.

O ato de evoluir não se faz em saltos repentinos e gloriosos. Passo a passo, busque a sua melhora. Dia após dia, aprenda a conviver pacificamente com suas imperfeições. O desgosto consigo mesmo deve ser apenas estímulo para auto avaliação e corrigenda, jamais se tomando atitude crônica de punição e insatisfação.

Olhe para suas sombras secretas, como uma promissora gleba de amor, na qual plantará sementes viçosas para colheita de frutos do bem.

Não existe nada em você que não seja de Deus. Ilumine o seu olhar e acolha-se com ternura. Isso é indulgência para consigo mesmo. Diga: - Eu sou paz! Eu sou luz! Eu sou Filho de Deus! E sinta o halo luminoso da compaixão de Deus que o ampara e o incentiva para sempre.

Na hora das falhas lastimáveis que não fizessem mais parte de sua vida, recorda Pedro perante o descuido da negação ao Mestre Jesus. Apesar da queda, o apóstolo se recompôs e serviu até os últimos instantes de sua vida, porque entendeu a lição do auto amor e do auto perdão.

Acredite na força imbatível da sua sinceridade e receba com amorosa aceitação as faltas que não conseguiu vencer.

Assim sendo, por que você se mantém sob máscaras comportamentais e afetivas, se carrega aflições e angústias que atormentam sua existência? Qual o motivo desses esconderijos emocionais nas suas relações, que não aliviam a sua caminhada?

Procure quem possa ouvi-lo e ampará-lo; eleja alguém de sua confiança e confesse seus conflitos, rogando ajuda e apoio. A superação da vergonha é porta que se abre para entrada da humildade. E, humildade é noção lúcida do que você consegue ou não, dilatando a visão dos seus reais limites.

A lei da cooperação é a expressão do amor universal, fora da qual ninguém vive com segurança, plenitude e saúde integral.

Seja humilde, suplique auxílio, e logo perceberá os resultados felizes em sua própria intimidade, vivendo uma vida mais realista, cheia de otimismo e com desejo de sonhar com um amanhã melhor e mais autêntico.

O pessimismo é uma espécie de taxa pesada e desnecessária sobre o zelo que a responsabilidade nos impõe, conduzindo-nos a aflição inútil. Atenção, sim. Derrotismo, não. Esperança constante.

Por maiores que sejam os obstáculos, procure doar o melhor de si mesmo na execução das tarefas que lhe cabem. Jamais esmoreça. Se cair, pensa em sua condição de criatura humana, reajusta as próprias emoções e se reerga para caminhar adiante. O desânimo, em muitos casos, é ausência de aceitação do que ainda somos, ante a pressa de ser o que outros conseguem pelo esforço próprio nas estradas do tempo. E a coragem é a força que nasce da nossa própria disposição de aprender e servir. Não se ausente dos próprios encargos. O dever cumprido é passaporte ao direito que você anseia usufruir.

Não acredite em felicidade no

campo íntimo sem o seu próprio trabalho para construí-la.

Quando as sombras da provação se adensarem ao redor dos seus passos, permaneça firme na confiança em Deus e em si mesmo, seguindo adiante nas tarefas que abraçou na seara do bem. Toda realização nobre se levanta na base da perseverança no bem.

Não perca tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem você pode beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

Deixa algum sinal de alegria por onde passar.

Quando os problemas do cotidiano se fizerem difíceis, ao invés de inconformação ou azedume, use a paciência. E se o conflito doméstico se fizer presente, use a tolerância, quanto possível, em segurança da equipe familiar a que se vincula. Nas decepções, sejam quais forem, reflete no valor da ponderação em seu próprio benefício. E diante de golpes que lhe sejam desfechados, esquece injúrias e agravos e pensa nas oportunidades do trabalho que lhe servem de apoio defensivo contra o desespero, e siga para frente sempre com a inabalável confiança naquele que tutela as nossas vidas.

E lembrando sempre que "muito sem Deus é nada e pouco com Deus é muito".

Que o suceder de nossa vida não seja apenas um aglomerado, um passar de dias ociosos, fúteis, vazios de significado.

Não importa a situação que ocupemos na vida: o grande executivo, o simples operário, a criatura humilde que passa despercebida de todos. Temos o nosso papel de importância máxima no desenrolar da vida. Não usemos a palavra como punhal para ferir, retalhar e destruir corações, causando mágoas, ódios e ressentimentos.

Que a nossa palavra seja bálsamo para aliviar a opressão, a triste-



za, a escuridão que tantas vezes oprime os corações. E, sigamos para frente e para o alto, recordando que nunca estamos sós, que na simplicidade da vida no nosso dia a dia, poderemos ser úteis com nossa inteligência, nosso amor, nosso gesto de atenção, nossa serenidade na hora certa.

Que tal oportunidade não se perca diante das ilusões da vida que traz o gosto do vazio e da desilusão.

A conquista do amor de Deus nos dá a paz, a alegria imorredoura e a certeza de que jamais estaremos sós.

Lembre-se que a vida só melhora na medida em que você melhorar a si mesmo perante a vida.

Esforce-se para superar a ilusão do comodismo que o inclina a querer as bênçãos da vida por meio de circunstâncias mágicas ou por fórmulas imediatistas de felicidade fugaz.

Evite as fugas e os adiantamentos.

Resolva agora o que puder. Assuma o quanto antes o que consegue.

Construa seu destino, essa é a única regra consistente e segura de aquisição do verdadeiro sucesso

acompanhado de júbilo interior.

O mérito dessa construção inclui elevada soma de esforço pessoal, e você jamais conseguirá isso sem passar pela escola do sacrifício, da persistência e da coragem de cumprir o seu dever.

Ame a si mesmo adotando esse desafio.

Melhore a sua vida pelo esforço correto, e as leis naturais responderão em seu favor na hora certa, trazendo-lhe a alegria e a paz na alma.

- Busca a paz e ela lhe buscará!
- Busca a caridade, que ela lhe devolverá!

- Busca o amor, que ele se expressará como verdadeira fonte da sua vida.

- Se você quiser iluminar o seu coração, ama sem exigência, que o seu amor para com os outros tem o poder de tranquilizar a sua consciência!

Deus é amor!
Amor é felicidade!
E Cristo é o caminho, a verdade e a vida para todos nós.

(Marcos Rodrigues de Faria ocupa a cadeira 38 da Acelec – Academia Espírita de Letras do Estado de Goiás)